

Din „secretele“ sănătății

In total, in U.R.S.S. trăiesc 21.708 oameni în virstă de 100 și peste 100 de ani, dintre care 5 432 bărbați și 16 276 femei.

In S.U.A., în rindurile „populației albe“ trăiesc 2 005 oameni de 100 de ani și mai mult, iar în rindurile „populației negre“ 2 470.

In Anglia trăiesc 310 oameni de peste 100 de ani. In Franța numărul lor este și mai mic — 261. Cifrele sînt și mai mici în Japonia, unde la o populație mare, care depășește 90 000 000, trăiesc doar 97 de oameni de 100 de ani și mai mult.

...Marele dramaturg grec Sofocle care a trăit 90 de ani, a scris la virsta de 75 de ani „Oedip Rege", iar „Oedip la Colonna“ la 89 de ani; ...vestitul pictor italian Tizian și-a terminat faimosul tablou, „Bătălia de la Lepanto“, în vîrstă de 95 de ani, iar la 97 de ani a început să lucreze la capodopera sa „Coborîrea de pe cruce“; ...marele gînditor și poet german Goethe și-a încheiat opera cu adevărat monumentală „Faust“ la vîrstă de 83 de ani, sau vestitul compozitor Verdi a scris opera „Othelo" la 73 de ani, „Falstaff“ la 80 de ani, iar măreața sa capodoperă „Requiemul“ la 85 de ani.

In vara anului 1955, Expoziția agricolă unională a fost vizitată de cunoscutul legumicultor din R.S.S. Azerbaidjană, Mahmud Eivazov, în vîrstă de 147 de ani, premiat cu o călătorie la Moscova pentru faptul că a avut 500 de zile muncă într-un an...

In studierea modului de viață al oamenilor care au trăit mult găsim numeroase date deosebit de interesante care confirmă importanța excepțional de mare a muncii fizice și a exercițiilor fizice în prevenirea bătrîneții premature.

Printre cauzele care accelerează apariția bătrîneții se numără educația călduță, de seră, lipsa călirii organismului, viața sexuală timpurie, desfrînarea, lăcomia, consumul de alcool, trîndăvia și lenea, lipsa activității de muncă și a celei fizice, starea nesatisfăcătoare a sistemului nervos central.

...Unul din factorii principali ai longevității la femei este modul de viață mai corect, procentul neinsemnat al amatoarelor de băuturi spirtoase, al fumătoarelor, al celor care încalcă bazele elementare ale igienei alimentației, somnului etc.

In zilele noastre, „campionul absolut al lumii“ în ceea ce privește consumul de băuturi spirtoase este Franța, unde la fiecare locuitor revin 28 litri alcool curat pe an, și unde în fiecare oră mor din cauza beției 2 oameni.

Pe locul doi după Franța se găsește S.U.A. — țară în care este concentrat cel mai mare număr de psihopați din lume. In S.U.A., la fiecare locuitor se consumă 8,8 litri de alcool pe an. S.U.A. numără peste 5 000 000 de alcoolici.

Al doilea dușman care scurtează viața noastră și care este sursa celor mai grave și mai variate boli este fumatul. Abuzul de mîncare, dezvoltarea obezității este, de asemenea, una din cauzele multor boli.

In Roma antică, ca un suprem omagiu pe mormîntul unui bătrîn mort în vîrstă de 112 ani a fost săpată o singură frază: „El a mîncat și a băut cu măsură“.

Exercițiile fizice și sportul sînt chemate, după spusele lui Aristofan, să pună „zăvor" bătrîneții și să o împiedice să intre în casa omului.

(Din broșura „Păstrați-vă sănătatea“ de I. M. SARKIZOV - SERAZINI, apărută în Editura UCFS).

In patru rînduri

Concursul școlar de gimnastică de la Galați s-a desfășurat într-o sală neîncălzită.

O gimnastă întrebată
Care-i proba preferată,
A ținut să-mi spună știrea:
— De-astă dată... „încălzirea“ !

★

In 14 jocuri voleibalistele junioare de la Combinatul Poligrafic București n-au cîștigat nici măcar un set.

Dacă voi citi vreodat'
Că un set au cîștigat
Imi voi spune așadar :
O... greșeală de tipar !

I. CHIVU

★

In ultima etapă a categoriei A, fotbaliștii au înscris puține goluri.

Nu ne pare prea deșartă
Explicația, parol.
Au marcat puțin în poartă
Că mai mult șutau în...gol.

V. D. POPA

În mijlocul prietenilor

Vizita campionului țării, maestrul internațional FLORIN GHEORGHIU, în mijlocul șahiștilor din Bușteni a căpătat o semnificație deosebită în acest an.

Ca o apreciere a rodnicei activități ce o desfășoară continuu secția de șah a asociației sportive Caraimanul, maestrul internațional FLORIN GHEORGHIU a ținut să aniverseze împlinirea a 19 ani în mijlocul bunilor săi prieteni.

Simbătă 6 aprilie, în sala de cultură a Fabricii de Hîrtie din localitate, un numeros public l-a felicitat pe tînărul campion cu ocazia zilei de naștere, dorindu-i în același timp ca acest an să-i aducă și titlul de campion mondial de juniori.

In continuare, tînărul maestru a demonstrat participanților partide de la ultima finală a campionatului țării, după care a susținut un simultan cu cei mai buni 19 șahiști din localitate. Rezultat: +17 = 2 (Constantin Iacob și Ion Pop) în favoarea campionului.

VICTOR ZBARCEA



Microstatistică U.E.F.A.

● Iată lista meciurilor finale ale celor 15 ediții disputate pînă în prezent:

1948 (8 echipe) Anglia — Olanda, 3-2 la Londra;

1949 (7 echipe) Franța – Olanda, 4-1 la Rotterdam;

1950 (6 echipe) Austria — Franța, 3—2 la Viena;

1951 (8 echipe) Iugoslavia – Austria, 3-2 la Cannes;

1952 (6 echipe) Spania — Belgia, 0-0 la Barcelona;

1953 (16 echipe) Ungaria — Iugoslavia, 2-0 la Bruxelles;

1954 (18 echipe) Spania — R. F. Germană, 2-2 la Köln;

1957 (15 echipe) Austria – Spania, 3—2 la Madrid;

1958 (18 echipe) Italia – Anglia, 1-0 la Luxemburg;

1959 (17 echipe) Bulgaria – Italia, 1-0 la Sofia;

1960 (16 echipe) Ungaria — Romînia, 2-1 la Viena;

1961 (13 echipe) Portugalia — Polonia, 4-0 la Lisabona;

1962 (19 echipe) ROMÎNIA – Iugoslavia, 4-1 la București.

In anii 1952 și 1954 turneul a fost cîștigat de Spania, cu un golaveraj mai bun realizat în cadrul turneelor respective.

● In anii 1955 și 1956 turneele n-au avut finale, competiția terminîndu-se o dată cu disputarea meciurilor din grupe. Acest sistem de desfășurare a fost abandonat în anul 1957. Iată cîștigătorii grupelor: în anul 1955 (turneul organizat în Italia cu 19 echipe) Romînia, Italia, Bulgaria, Ungaria și Cehoslovacia, iar în anul 1956 (turneul organizat în Ungaria cu 16 echipe participante) Ungaria, Romînia, Italia și Cehoslovacia.

● Din cercetarea listei de mai sus rezultă că în cazul juniorilor avantajul terenului a constituit în majoritatea edițiilor un „atu“ hotărîtor. Astfel, din cele 13 ediții, cînd a avut loc meci final, echipele gazde au fost prezente în meciul final de 9 ori (aproape 70%) din care de 6 ori au și cîștigat Cupa (48, 50, 52, 59, 61 și 62).

● Turneul U.E.F.A. a fost și rămîne cel mai bun prilej pentru afirmarea talentelor noi atît de necesare progresului fotbalului. Acest lucru este subliniat de următoarea listă a cîtorva jucători care s-au afirmat tocmai în aceste turnee devenind ulterior jucători de clasă ai primelor reprezentative și animatorii marilor competiții internaționale:

Romînia: Ene II, N. Georgescu, Sfetcu, Mateianu, Dridea I, P. Emil, Motroc, Ivansuc, Raksi, Nunweiller IV, Ivan, Pîrcălab și Gherghely.

Ungaria: Tichy, Göröcs, Albert. *Belgia:* Coppens, Huysmans, Verbiest, Hanon, Jurion. *Iugoslavia:* Milutinovici, Sekularac și Galici. *R. F. Germană:* Uwe Seeler și Schnellinger. *Spania:* Suarez, Guillot, Glaria. *Italia:* Castelletti, Corso și Riviera. *Franța:* Goujon, Heutte, Tylinski și Sauvage. *Anglia:* Greaves. *Cehoslovacia:* Bomba și Lala. *Bulgaria:* Iakimov și Sokolov. *R. D. Germană:* Fritsche, Nöldner și Ducke II.

FR. MOISES

Buletinul meteorologic al... categoriei A la fotbal

Dinamo București — vreme relativ calmă specifică marilor altitudini.

Steaua București — averse din regiunea de munte.

Știința Cluj — temperatura în creștere.

Steagul roșu — vînt de... înnoire cu tendințe de intensificare.

Rapid — precipitații puternice indicînd schimbări în... clasament.

Știința Timișoara — temperatura staționară.

Farul Constanța — pe litoral după o depresiune... atmosferică se semnalează liniște.

Petrolul — înnourări — sperăm !... — trecătoare.

C.S.M.S. — vreme instabilă de la... o etapă la alta.

Progresul București — timpul cu perspective de stabilizare în urma „încălzirii“ din ultimele săptămîni.

U.T.A. — înseninări parțiale mai ales în jumătatea de... nord (apărarea).

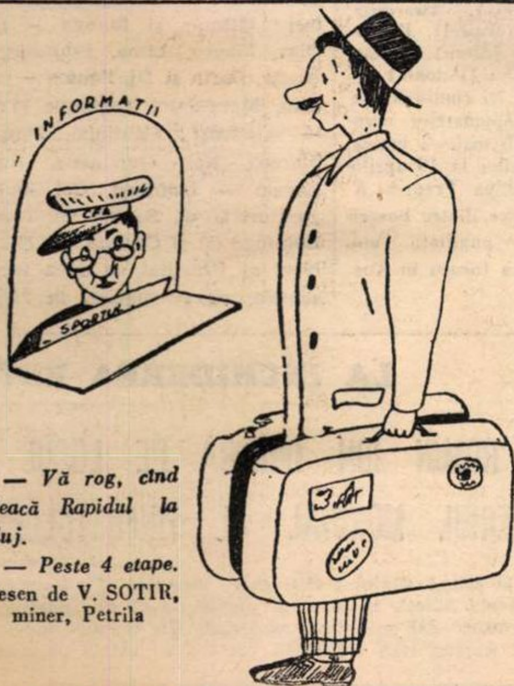
Minerul Lupeni — vînt slab. Nu sînt de semnalat schimbări simțitoare.

Crișana Oradea — lapoviță și îngheț în... inimile suporterilor.

Dinamo Bacău — vînt puternic în direcția... categoriei B.

I. COZMIN

UMOR DE LA CITITORI



— Vă rog, cînd pleacă Rapidul la Cluj.
— Peste 4 etape.

Desen de V. SOTIR, miner, Petrila

Cu gîndul la fotbal

Ora de istorie

— Elevul Ionescu, ce popoare au mai dus lupte cu turcii?
— Italienii, tov. profesor, în „Cupa Europei" !

★

Ora de geografie

— Elevul Istrate, spune dumneata un centru petrolifer în țara noastră.
— Dridea I, tov. profesor.

★

Diverse ore

— Elevul Georgescu, ce știi despre Vasco de Gama?
— Vine la vară în Europa, tov. profesor.
— Elevul Iliescu, cunoști un far celebru, care a constituit una din cele 7 minuni ale lumii?
— Farul Constanța, în tur, tov. profesor.

POȘTA magazin

C. NEMET și N. POPOVICI, ALBA IULIA. — Iată formațiile pe care le-am aliniat în 1959, în cele două meciuri cu U.R.S.S., din cadrul preliminariilor turneului olimpic de fotbal: la Moscova (scor 0—2): Todor — Popa, Călinoiu, Macri — Alexandru Vasile, Nunweiller III — Anghel Vasile, Constantin, Ene I, Meszaroș, Babone; la București (0—0): Todor — Popa, Caricaș, Macri — Alexandru Vasile, Nunweiller — Oaidă, Constantin, Alexandrescu, Meszaroș, Tătaru.

IOAN STURZ, MARGHITA. — 1) În meciurile oficiale nu se anunță „gardă". De altfel, credeți dv. că un maestru al șahului care „vede“ cu 10 mutări înainte primejdia ce planează asupra unui pion, are nevoie să i se atragă atenția că regina este „în priză“? Asta se întîmplă doar în înflăcăratele partide dintre începători, care



din cauza aceasta ajung să nu-și mai vorbească. Să precizăm: pînă la partida viitoare. V-o spun din experiență! 2) Nu este obligator să spui „mat“. Nu contează ce spui, ci... ce faci! — 3) Să faci deschiderea cu două piese? Nu este permis așa ceva.

ION BOBUTANU, BOTOȘANI. — Săritorul peste garduri Gheorghe Stănel a abandonat activitatea competițională. El este antrenor la Rapid și totodată pregătește lotul de juniori.

TUDOR DUMITRU, CONSTANȚA. — Am mai arătat acest lucru: finala campionatului mondial din 1954, de la Berna, n-a avut prelungiri. In finală, echipa R.F. Germane a învins cu 3—2 formația R.P. Ungare, după ce aceasta a condus la un moment dat cu 2—0.

GHEORGHE BANICA, BUCUREȘTI. — Ion Ionescu, centru atacant al echipei Rapid, a împlinit la 5 aprilie 25 de ani. Este originar din București. Înainte de a veni la Rapid, a jucat la Tarom și la Știința București. — 2) Așa cum ați văzut, citind formația pe care a aliniat-o Progresul în meciul de duminica trecută cu C.S.M.S. Iași, Viorel Mateianu, joacă acum la Progresul. S-a întors, cum se spune, la prima dragoste...

GH. MANOLACHE, PLOIEȘTI. — 1) Laszlo Papp a împlinit la 25 martie 37 de ani. El a concurat la trei Olimpiade (1948: Londra, 1952: Helsinki, 1956: Melbourne) și de fiecare dată a cucerit medalia de aur. Il vom vedea și campion mondial? Poate că da! — 2) **„Ce jucător de fotbal s-a ridicat de la juniori, jucînd apoi în categoria A și nu s-a transferat la alte echipe, rămînînd la același club pînă la retragerea din viața sportivă?“** Să vă spunem drept: nu ne-am gîndit să ținem o astfel de evidență. Credem, de altfel, că ne-ar fi rămas registrul neatins!



G. PELLA, BOCSA II. — Care dintre cei trei... Georgescu, de la Rapid, Știința Cluj, sau Știința Timișoara, a jucat la Madrid în primul meci cu Spania din cadrul „Cupei Europei“. Este Mircea Georgescu de la Știința Timișoara. În 1958 juca la Prahova Ploiești, la... înaintare. Din 1960 joacă la Știința Timișoara. Iată și celelalte date cerute: este născut în comuna Pucheni, regiunea Ploiești, și va împlini în iulie 25 de ani. Dacă știa șeful de gară din Ploiești, simpatizant, firește, al Petrolului, că va ajunge un fundaș atît de bun, i-ar fi spus că nu mai sînt locuri pentru acceleratul de Timișoara!



POPA CRISTIAN, IAȘI. — Ștefănescu, noul mijlocaș al Rapidului, a făcut parte din lotul nostru de juniori. El s-a remarcat la Dinamo Pitești, unde a jucat pînă în primăvara trecută.

C. VLADULESCU, VARAȘTI. — Progresul București n-a cîștigat niciodată campionatul țării la fotbal. In ultima vreme, cel puțin, mai mult a avut emoții să nu retrogradeze! Vă închipuiți că numai la titlul de campioană nu s-a gîndit... La anul, poate! Progresul a reușit însă să cîștige o dată Cupa R.P.R.: ediția 1959—1960. Finala: Progresul — Dinamo Obor 2—0.

ION POSTAȘU

Ilustrații: N. CLAUDIU